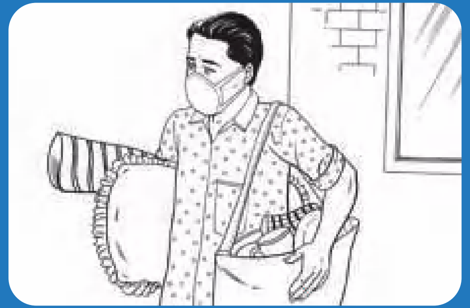
உங்களினதும் சகலரினதும் பாதுகாப்புக் கருதி அரசினால் வழங்கப்படும் முன்னெச்சரிக்கைக்கமைய 24 மணித்தியாலத்திற்கு முன்பாக வெளியேறுதலுக்கான கட்டாய வேண்டுகோள் பிறப்பிக்கப்படும். அவ்வாறான வேண்டுகோள்கள் உங்களினதும் ஏனையோர்களினதும் பாதுகாப்பு நலன் கருதியேயாகும். தாமதிக்காமல் இவ் அனர்த்த முன்னெச்சரிக்கை செவிசாய்த்து பின்பற்றுதல் வேண்டும்.

- உங்களுக்கு மற்றும் குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்கு ஏற்கனவே குறித்துரைக்கப்பட்ட பாதுகாப்பு நிலையங்கள் பற்றி முன்னதாகவே அறிந்திருத்தல் வேண்டும். சில நேரங்களில் அவ்விடங்களை அண்மிப்பதற்கு அதிக நேரம் செலவாகக் கூடும். ஆதலால் பாதுகாப்பு நிலையத்தினை அடைவதற்கு தேவையான நேரம் பற்றி அறிந்திருத்தல் வேண்டும்.
- தொடரச்சியாக உங்கள் பிரதேசத்தின் பொறுப்பு வாய்ந்தவர்களின் அறிவுரைகளுக்கு ஏற்ப செயற்படவும். (உதாரணம்: பிரதேச செயலாளர், மாவட்ட அனர்த்த முகாமைத்துவ உதவிப்பணிப்பாளர், முப்படையினர், பொலிஸ் உத்தியோகத்தர்கள்)

எங்கே செல்லவேண்டும்? என்ன நேரத்திற்கு செல்லவேண்டும்? போன்றவற்றிற்கு முன் ஆயத்தம் அவசியமாகும்.

- சரீர இடைவெளியை பேணக்கூடிய உங்களுக்கு வழங்கப்பட்ட பாதுகாப்பு நிலையங்களுக்கு செல்ல முன்னதாகவே ஆயத்தங்களை செய்தல் வேண்டும்.
- உங்களினது குடும்பம் கூட்டாக(கொத்தாக) வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டும் என்பதுடன் ஒவ்வொருவருக்குமிடையில் சமுக இடைவெளிக்கான தூரத்தினை பேணுதல் வேண்டும். இச்செயற்பாடு கொரோனா வைரஸ் பரவுவதனைக் கட்டுப்படுத்த ஆதாரமாக அமையும்.

அனர்த்தப் பொதியுடன் மேலதிகமாக கொண்டு செல்ல வேண்டிய பொருட்கள்

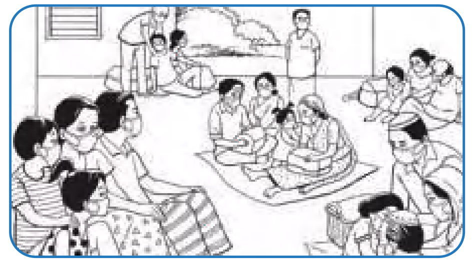


பாதுகாப்பு நிலையத்திற்குச் செல்லும் போது தங்களுடைய தனிப்பட்ட பாவனைக்காக உணவுத்தட்டு, கோப்பை, சவர்க்காரம் மற்றும் ஏனைய சுத்திகரிப்பு பொருட்கள், முகக்கவசம், துவாய் போன்றவற்றை எடுத்துக் கொண்டு செல்லவும்.

பாதுகாப்பு நிலையங்களுக்குள் பிரவேசிக்கும் முன்பாக

- நீங்கள் சுய தனிமைப்படுத்தலுக்கு உட்படுத்தப்பட்டு காய்ச்சல், தடிமல் போன்றவற்றினால் பாதிக்கப்பட்டவர் என்றால் உங்களுடைய பிரதேச சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அல்லது வேறு தொடர்புபட்ட உத்தியோகத்தருக்கு தெரியப்படுத்தி ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுதல் வேண்டும்.
- முகாமிற்குள் பிரவேசிக்க முன்பு உங்களுடைய சுகாதார நிலையைப் பற்றி முகாமில் காணப்படும் முகாமைத்துவத்திற்கு மறைக்காமல் தெரியப்படுத்துங்கள். இது உங்களுடைய மற்றும் ஏனையோரின் பாதுகாப்பையும் உறுதி செய்யும்.

பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்தல்.

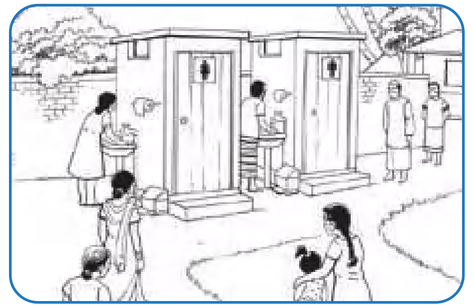


- பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவதற்காக குடும்பங்கள் கூட்டாக (கொத்தாக) பாதுகாப்பு நிலையங்களை நோக்கிச் செல்லலாம்.
- முகாமிற்குள் ஒரு குடும்பம் ஒரு கொத்தாக காணப்பட முடியும். ஒவ்வொரு கொத்திற்கும் இடையில் ஒரு மீற்றர் இடைவெளி காணப்படுகின்றது என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். பாதுகாப்பு நிலையத்திற்குள் அலைந்து திரிவதைக் குறைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

உணவு மற்றும் நீர் வழங்கல்

- முகாம்களுக்கு வருவது கடினமென்றால், உணவு மற்றும் நீர் வழங்கல், கூட்டாக உணவு தயாரித்தல், மழை நீர்சேகரித்தல் போன்ற நடவடிக்கைகள் செயற்படுத்தப்படும் போது அவ்வாறான செயற்பாடுகளுக்கு உதவி செய்யுங்கள்.
- கூட்டாக உணவை தயாரிக்கும் பொழுது முகக்கவசத்தையும் கையுறையையும் பயன்படுத்துங்கள்.
- கூட்டாக உணவை ஆயத்தம் செய்தல், தயாரித்தல், பரிமாறுதல் போன்ற செயற்பாடுகளின் போது உங்களுடைய கைகளை கழுவுங்கள்.
- எப்போதும் உணவுகளை நன்றாக சமையுங்கள் சூடாக பரிமாறுங்கள்.
- உணவினை பெற்றுக்கொள்ளும் போது நெரிசலுக்கு ஆளாகாமல் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளுங்கள்.
- பயன்படுத்திய முகக்கவசம் மற்றும் கையுறையை மூடியுள்ள அதற்காகவே தனியாக வைக்கப்பட்டுள்ள குப்பைக்கூடையில் வீசிவிடுங்கள். அது தொடர்பாக பாதுகாப்பு நிலைய முகாமைத்துவக்குழுவிடம் அறிந்து கொள்ளவும்.

கழிவறையைப் பயன்படுத்தல்



- கழிவறையைப் பயன் படுத்தும் பொழுது நெரிசல் இல்லாமல் ஒருவரிசையை ஏற்படுத்துங்கள்.
- கழிப்பறைகளைப் பயன்படுத்த முன்பும் பின்பும் கைகளை நன்கு சவர்க்காரம் இட்டுக்கழுவவும்.
- சிறு பிள்ளைகளின் கழிவு மற்றும் சிறுநீர் ஆகியன பாதுகாப்பாக சுத்தம் செய்யவும். அதுபற்றி பாதுகாப்பு நிலைய முகாமைத்துவக் குழுவிடம் அறிந்து கொள்ளவும்.
- பாதுகாப்பு நிலையங்களுக்குள் எச்சில் துப்புவதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள். பாதிக்கப்பட்டவரின் எச்சிலினூடாக வைரஸானது பரவக்கூடிய சாத்தியமுள்ளது

புலம்பெயர்ந்த மக்களின் வாழ்வில் மேலும் பேரழிவை ஏற்படுத்தும்

கோவிட்-19 நோய்த் தாக்கங்கள் மற்றும் தொற்றாளர்கள் எண்ணிக்கை நாளுக்கு நாள் அதிகரித்துக்கொண்டே செல்கிறது. புலம் பெயர்தலுக்கான சர்வதேச அமைப்பானது மனித புலம்பெயர்வு வடிவங்களில் காலநிலை மற்றும் பேரழிவு கையாளுதலுடன் தொடர்புடைய கொள்கைகள் மற்றும் செயற்திட்டங்களில் இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு உதவுகின்றது

அச்சிடுவதற்கான பங்களிப்பு :
இடம்பெயர்வுக்கான சர்வதேச அமைப்பு

IOM UN MIGRATION | IOM DEVELOPMENT FUND

அவசர அழைப்பிற்கு : 117

அனர்த்த முகாமைத்துவ நிலையம்

120/2, வித்யா மாவத்தை, கொழும்பு 07
தொலைபேசி : +94 112 136 136
தொலைநகல் : +94 112 670 025
மின்னஞ்சல் : eoc@dmc.gov.lk, eocdmc@gmail.com
இணையத்தளம் : www.dmc.gov.lk

தேசிய அனர்த்த நிவாரண சேவைகள் நிலையம்

வித்யா மாவத்தை, கொழும்பு 07
தொலைபேசி : +94 11 266 5258
தொலைநகல் : +94 11 266 5702
மின்னஞ்சல் : sahana.ndrsc@gmail.com
இணையத்தளம் : www.ndrsc.gov.lk

சீரற்ற காலநிலை காரணமாக பாதுகாப்பு நிலையங்களுக்குச் செல்ல நேரிட்டால் கொரோனா வைரஸ் தாக்கத்திலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ளுவோம்.

சுகாதார மற்றும் சுதேச வைத்திய சேவைகள் அமைச்சு

DMC
அனர்த்த முகாமைத்துவ நிலையம்

தேசிய அனர்த்த நிவாரண சேவைகள் நிலையம்