



**කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව**  
**வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்**  
**Department of Meteorology**

TP : 011 2686686  
 Fax : 011 2691443  
 E-mail : metnmc@gmail.com  
 Web : www.meteo.gov.lk

නිවේදන අංකය : 15  
 වර්ණය : ඇම්බර්

WW/H/19/04/05/15

ඉදිරි දින තුන සඳහා උණුසුම් කාලගුණ තත්ත්වය පිළිබඳව අවවාදාත්මක නිවේදනය

කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුවේ, ස්වභාවික විපත් පිළිබඳ පූර්ව අනතුරු ඇඟවීමේ මධ්‍යස්ථානය විසින් 2019 අප්‍රේල් මස 06 වන දින සිට 08 වන දින දක්වා වලංගු වන පරිදි, 2019 අප්‍රේල් මස 05 වන දින සවස 04.00 ට නිකුත් කරන ලදී.

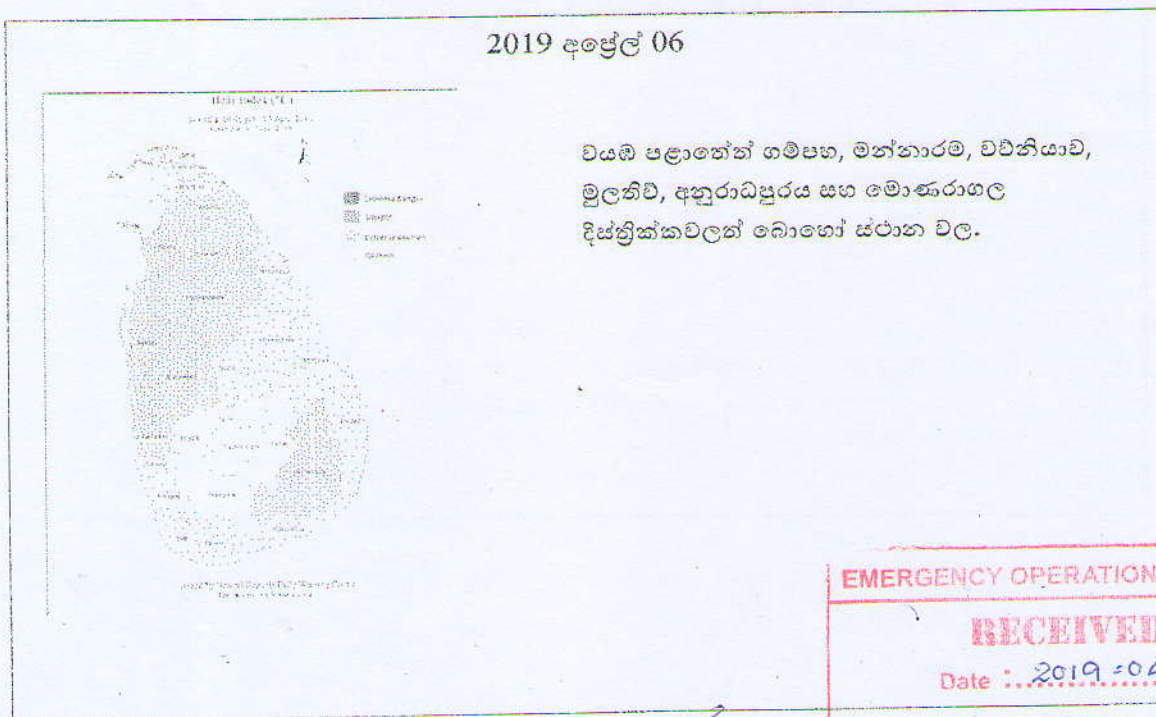
2019 අප්‍රේල් 04 වන දින කාලගුණික මධ්‍යස්ථානවල වාර්තා වූ උපරිම උෂ්ණත්ව අගයන්.

කාලගුණික මධ්‍යස්ථානය	උපරිම උෂ්ණත්ව අගය (°C)	කාලගුණික මධ්‍යස්ථානය	උපරිම උෂ්ණත්ව අගය (°C)	කාලගුණික මධ්‍යස්ථානය	උපරිම උෂ්ණත්ව අගය (°C)
අනුරාධපුරය	36.8	මොණරාගල	36.7	පොත්තලේ	33.6
බදුල්ල	30.7	කටුගස්තොට	34.0	පුත්තලම	33.6
බත්තරමුල්ල	26.8	කටුනායක	33.8	රත්මලාන	33.8
මඩකලපුව	32.5	කුරුමාගල	38.0	රත්නපුරය	36.0
කොළඹ	33.2	මහ ඉලූප්පලම	36.4	ත්‍රිකුණාමලය	34.5
ගාල්ල	32.4	මන්නාරම	32.4	වව්නියාව	37.5
හම්බන්තොට	33.2	පොළොන්නරුව	36.4	මන්නල	34.7
යාපනය	34.8	නුවරඑළිය	24.0		

ඉදිරි දින තුන සඳහා උණුසුම් දර්ශක අනාවැකිය:

විමසිලිමත් වන්න!

ඉදිරි දින තුන තුළදී පහත ප්‍රදේශවල උණුසුම් දර්ශකය එනම් මිනිස් සිරුරට දැනෙන උණුසුම 'වැඩි අවධානය' යොමු කල යුතු මට්ටමක පවතිය යැයි අපේක්ෂා කෙරේ.



*Handwritten signature and date: 05/04/2019*

**EMERGENCY OPERATIONS DIVISION**

**RECEIVED**

Date : 2019-04-05

Time : 16:18 hrs

*Signature: Laksh*

D (Ops)/DO/ADO

**DISASTER MANAGEMENT CENTRE**



කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව  
வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்  
Department of Meteorology

TP : 011 2686686  
Fax : 011 2691443  
E-mail : metnmc@gmail.com  
Web : www.meteo.gov.lk

Bulletin No: 15  
COLOR: Amber

WW/H/19/04/05/15

## Heat index Advisory for next three days

Issued by the Natural Hazards Early Warning Centre  
At 04.00 p.m. 05<sup>th</sup> April 2019 valid for 06<sup>th</sup> – 08<sup>th</sup> April 2019

### Maximum temperatures reported on 04<sup>th</sup> April 2019.

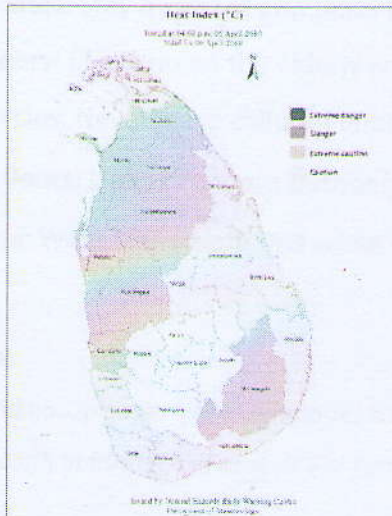
Met station	Maximum Temperature (°C)	Met station	Maximum Temperature (°C)	Met station	Maximum Temperature (°C)
Anuradhapura	36.8	Monaragala	36.7	Pothuvil	33.6
Badulla	30.7	Katugasthota	34.0	Puttalam	33.6
Bandarawela	26.8	Katunayake	33.8	Rathmalana	33.8
Barricaloa	32.5	Kurunagala	38.0	Rathnapura	36.0
Colombo	33.2	Maha Illuppallama	36.4	Trincomalee	34.5
Galle	32.4	Mannar	32.4	Vavuniya	37.5
Hambanthota	33.2	Polonnaruwa	36.4	Mattla	34.7
Jaffna	34.8	Nuwara Eliya	24.0		

### Heat index forecast for next three days:

PLEASE BE AWARE

Heat index, the temperature felt on human body is expected to increase up to 'Extreme Caution' level in following areas during next three days.

06<sup>th</sup> April 2019



Most parts of North-western Province and Gampaha, Mannar, Vavuniya, Mullaitivu, Anuradhapura and Monaragala Districts.

EMERGENCY OPERATIONS DIVISION

RECEIVED

Date : 2019-04-05

Time : 1618 hrs

*Lalith*  
D (Ops)/DO/ABC

DISASTER MANAGEMENT CENTRE



කාලගුණ විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව

வளிமண்டலவியல் திணைக்களம்

Department of Meteorology

TP : 011 2686686

Fax : 011 2691443

E-mail : metnmc@gmail.com

Web : www.meteo.gov.lk

Heat Index (°C)	Level of warning	
27-32	Caution	Fatigue is possible with prolonged exposure and activity. Continuing activity could result in heat cramps.
32-41	Extreme caution	Heat cramps and heat exhaustion are possible. Continuing activity could result in heat stroke.
41-54	Danger	Heat cramps and heat exhaustion are likely; heat stroke is probable with continued activity.
over 54	Extreme danger	Heat stroke is imminent.

The Heat Index Forecast is calculated by using relative humidity and maximum temperature and this is the condition that is felt on your body. **This is not the forecast of maximum temperature.** It is generated by the Department of Meteorology for the next day period and prepared by using global numerical weather prediction model data.

Effect of the heat index on human body is mentioned in the above table and it is prepared on the advice of the Ministry of Health, Nutrition and Indigenous Medicine.

### ACTION REQUIRED

**Job sites:** Stay hydrated and takes breaks in the shade as often as possible.

**Indoors:** Check up on the elderly and the sick.

**Vehicles:** Never leave children unattended.

**Outdoors:** Limit strenuous outdoor activities, find shade and stay hydrated.

**Dress:** Wear lightweight and white or light colored clothing.

### Note:

*In addition, please refer to advisories issued by the Disaster Preparedness & Response Division, Ministry of Health in this regard as well. For further clarifications please contact 011-7446491.*